Психолог семейного центра «Зюзино» рассказала о том, как решить конфликты со сверстниками

15.11.2021

Психолог семейного центра «Зюзино» Екатерина Алмаева рассказала о том, как решить конфликты со сверстниками. Соответствующая информация опубликована на сайте департамента труда и соцзащиты населения.

К примеру, в семейный центр «Зюзино» обратилась Александра Горенко, которая пожаловалась на поведение 13-летней дочери Лизы. В жизни дочери с переходом в новую школу начались проблемы. Лиза не могла найти общий язык со сверстниками и найти друзей. После этого девочка замкнулась и стала мало рассказывать о своей жизни.

В результате мама и дочка пришли на приём к психологу. На встрече Лиза призналась, что часто конфликтует с одноклассниками. Тогда специалист рассказала девочке о том, как лучше всего вести себя во время ссор. Также психолог предложила Лизе посещать занятия по программе «Центр общения». На них школьница училась регулировать конфликты. К настоящему моменту у девочки стало меньше школьных конфликтов и появились друзья.

Подробнее о том, как следует решать конфликты, можно почитать по ссылке. Занятия по программе «Центр общения» проходят по адресу: г. Москва, Севастопольский пр-т, д. 18а. Записаться можно по тел.: 8 (999) 857 29 71.

Фото: соцзащита ЮЗАО

Адрес страницы: http://zuzino.mos.ru/presscenter/news/detail/10395536.html

---