

## **Управление по ЮЗАО ГУ МЧС России по г. Москве и Агентство гражданской защиты ЮЗАО Москвы напоминает о правилах безопасного поведения на водоемах**

30.07.2014

### **«Безопасность на водоемах»**

Управление по ЮЗАО ГУ МЧС России по г. Москве и Агентство гражданской защиты ЮЗАО Москвы напоминает о правилах безопасного поведения на водоемах:

**НУЖНО:**

- \* Пользоваться только оборудованным пляжем;
- \* Хорошо плавать;
- \* Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине.

**НЕЛЬЗЯ:**

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- Заплывать за буйки или переплывать водоемы;
- Купаться в нетрезвом виде;
- Устраивать в воде опасные игры;
- Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если Вы не умеете плавать;
- Долго купаться в холодной воде;
- Находясь на лодках ОПАСНО - пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин.

**ПОМНИТЕ:**

- Купание детей должно проходить только под наблюдением взрослых!
- Постоянно контролируйте поведение детей у воды!
- Нельзя разрешать купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрыва!
- Нельзя разрешать далеко заплывать!
- Нельзя заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если

ребенок не умеет плавать!

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:**

Единый телефон спасателей и пожарных (стационарный/ 01;

мобильный телефон) 101;

Полиция 02;

Скорая медицинская помощь 102.

---

Адрес страницы: <http://zuzino.mos.ru/presscenter/news/detail/1179043.html>

---