

В Москве ожидается рост атмосферного давления

05.02.2015



По данным московского Метеобюро, сегодня в столице ожидается облачная погода с небольшим снегом. Температура воздуха опустится до -7°C , которые могут ощущаться как все -13°C . Атмосферное давление будет расти и к вечеру поднимется до 753 мм рт. ст.

Такая погода определяется распространившимся над Москвой циклоном, из-за снегопада сохраняются условия для гололедицы, наледи и сосулек. Ветер северо-западный 5 - 10 м/с., относительная влажность воздуха – около 94 - 97%.

По данным синоптиков, в Москве и Подмосковье держится неустойчивая погода, негативно влияющая на метеочувствительных людей, к числу которых относятся жители столичного региона, страдающие сосудистыми расстройствами, артериальной гипертонией и вегето-сосудистой дистонией. Кроме того, специалисты считают, что облачное небо, отсутствие солнца, а также нехватка кислорода в воздухе на фоне хронической усталости в конце зимы могут вызывать упадок сил и снижение работоспособности даже у практически здоровых людей. Чтобы поддержать организм, сотрудники Метеобюро рекомендуют разнообразить рацион питания и включить в него прием витаминов, а также уделить достаточное внимание режиму дня.

Адрес страницы: <http://zuzino.mos.ru/presscenter/news/detail/1561689.html>

[Управа района Зюзино](#)