

## Жители Зюзино смогут выбрать себе спорт по душе

11.11.2015



В Центре семейного досуга Кимберли Лэнд проходит Неделя Спорта. Стать более стройными, сильными, подтянутыми или гибкими смогут все заинтересованные жители района Зюзино, если доберутся до Центра семейного досуга “Кимберли Лэнд”.

Здесь с 9 по 15 ноября проходит настоящая Неделя Спорта, где можно заниматься любым видом спорта, приходить одному или всей семьей. Спортивные занятия найдутся для каждого.

В ЦСД “Кимберли Лэнд” во время Недели Спорта будут действовать детские, взрослые, групповые и специальные занятия и блоки, где будет представлены не одна, а сразу несколько направлений на выбор.

К примеру, для детей будут доступны праздник красоты и грации, танцевальные марафоны, аквагим и другие интересные занятия. Для посетителей постарше, на этой неделе Кимберли Лэнд с удовольствием представит программы по аэробике, тайскому боксу, занятия на координацию движений, растяжку или расслабление. Взрослым участникам Недели Спорта будут могут быть интересы различные направления, сочетающие в себе элементы как аэробики, традиционного фитнеса, так и модные танцевальные направления или элементы.

Узнать подробнее о программе Недели Спорта в “Кимберли Лэнд” можно здесь:  
<http://www.kimberlyland.ru/about/news/4184/>

---

Адрес страницы: <http://zuzino.mos.ru/presscenter/news/detail/2294581.html>

---

[Управа района Зюзино](#)