

## Как сохранить здоровье в праздники рассказали жителями Зюзина

25.12.2015



В библиотеке № 196 жителей Зюзина учили, как не потерять здоровье в праздники. Накануне долгих новогодних праздников в библиотеке № 196 "Наследие" была организована очень полезная и важная лекция для жителей района Зюзино "Опасности новогодних праздников глазами врача". В простой и доступной форме участникам лекции рассказали об опасностях переедания, использования пиротехники, отравления алкоголем, а также дали советы, как помочь себе и друзьям в случае ЧП.

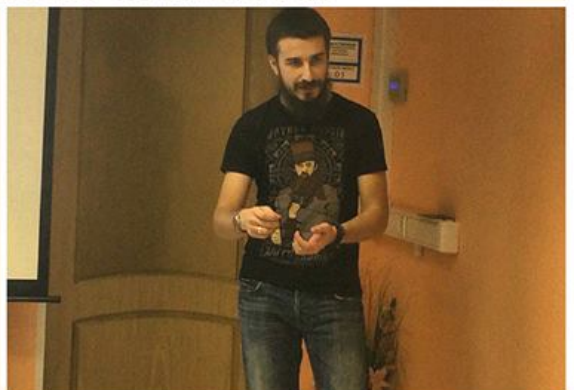
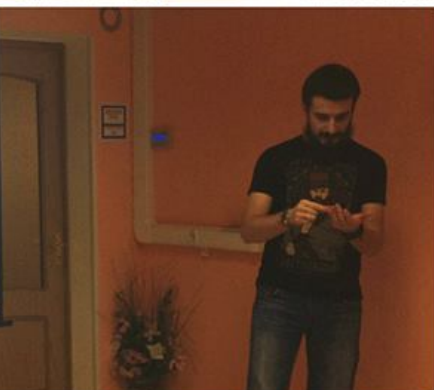
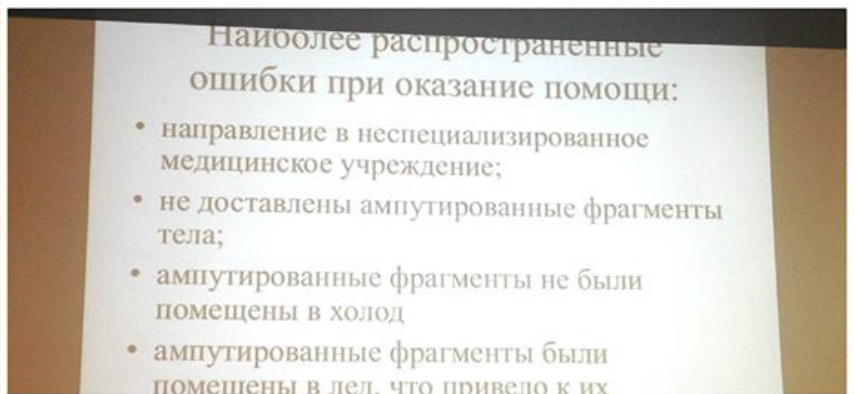
Лекцию вел врач анестезиолог-реаниматолог, ассистент кафедры анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии лечебного факультета РНИМУ имени Н.И. Пирогова Сергей Юрьевич Симбирцев. Используя красочные слайды, он в простой и доступной манере развернуто ответил на важные вопросы гостей: 1. Чем опасен алкоголь, как качественный, так и суррогаты. 2. Чем опасно переедание. 3. Что делать если праздничная пиротехника сработала "в руках".

Вся программа была построена в форме презентации и живого общения с участниками лекции. Сергей Симбирцев подробно отвечал на вопросы жителей, каждый раз иллюстрируя сказанное реальными примерами из врачебной практики.

К примеру, он рассказал о том, что в случае нарушения пищеварения в случае переедания или отравления, следует использовать классическую формулу лечения: "холод-голод и покой" и рекомендовал принимать спазмолитики.

Много внимания он уделил вопросу взрыва пиротехники в руках во время праздников. Участники узнали об основных ошибках, которые совершают большинство людей, если они стали свидетелями такого ЧП. Это обращение в неспециализированное медицинское учреждение, а значит, потеря драгоценного времени, ампутированные части тела не доставлены вместе с пациентом, помещение фрагментов либо в тепло или наоборот, их заморозка.

На все интересующие вопросы были получены развернутые ответы и подробно рассмотрены на примерах из жизни. Участники лекции узнали, как действовать в той или иной ситуации, и как предостеречь себя от них.



Адрес страницы: <http://zuzino.mos.ru/presscenter/news/detail/2406809.html>