

## Власти не забывают о беременных

03.03.2016

**Как сообщает Агентство городских новостей «Москва», возможно вскоре в каждой женской консультации могут появиться специальные курсы физкультуры для беременных.**

На сегодняшний день не все консультации могут предоставить женщинам в положении такие услуги со специализированными занятиями. С инициативой повсеместного создания во всех консультациях физкультурно-оздоровительных курсов выступила депутат МГД, член комиссии по здравоохранению Ольга Шарапова.

По ее словам умеренные физические нагрузки под присмотром врача специалиста по лечебной физкультуре очень полезны для беременных, но только в том случае, если нет медицинских противопоказаний. По мнению депутата — «Есть категория женщин - и их много, около 70%, которые раньше занимались спортом. И таким женщинам умеренные физические нагрузки пойдут на пользу», - пояснила депутат. Конечно, сегодня в Москве есть много фитнесов для беременных, но, к сожалению, квалификация тренеров не всегда соответствует необходимому профессиональному уровню.

---

Адрес страницы: <http://zuzino.mos.ru/presscenter/news/detail/2570346.html>

---

[Управа района Зюзино](#)