

В районе Зюзино изучили мас-рестлинг

14.07.2016



В спортивно-досуговом центре «Ратмир» в районе Зюзино 11 июля прошел мастер-класс по мас-рестлингу.

Ребята соревновались в перетягивании палки друг у друга, и изучили техники и приемы мас-рестлинга. Мероприятие зюзинцам понравилось, и администрация «Ратмира» пообещала чаще проводить подобные мастер-классы.

Мас-рестлинг — национальный вид спорта Якутии, признанный в России и введенный в 2003 году во Всероссийский реестр видов спорта. Для победы спортсмену необходимо вырвать палку из рук соперника. При этом ноги участников соревнования упираются в доску.

Адрес страницы: <http://zuzino.mos.ru/presscenter/news/detail/3343543.html>

[Управа района Зюзино](#)