

## **Семьям Зюзина помогут психологи в группе поддержки онлайн**

30.03.2020

**С 31 марта в сети интернет стартует бесплатная онлайн психологическая группа поддержки для взрослых, у кого есть дети до 18 лет. Всего будет проведено семь встреч, которые пройдут по вторникам с 13:00 до 16:00. С инициативой выступила автономная некоммерческая организация “Авторский центр “Мир семьи” при информационной поддержке Коворкинг-центра НКО в ЮЗАО.**

Психологи сообщили, что в условиях карантина все вынуждены сидеть дома и в семьях, в которых уже давно назревали проблемы, могут вспыхнуть конфликты.

В группе можно будет получить поддержку, научиться справляться с паникой, страхом смерти, научиться разговаривать с домочадцами спокойно об угрозах, болезнях и смертях под руководством опытных психологов Валентины Ладыгиной и Марии Доровской.

Для вступления в группу необходимо:

Заполнить анкету по ссылке: [https://docs.google.com/forms/d/1F65Od0UfclIYSdt98f-qdVSOjcp8Db2e\\_GbX43xM-MU/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1F65Od0UfclIYSdt98f-qdVSOjcp8Db2e_GbX43xM-MU/viewform?edit_requested=true)

Связаться с координатором проекта Надеждой по номеру (тел/вотсап): +7 916 093-74-15  
Пройти обязательное собеседование по скайпу с одним из ведущих (10-15 минут).

---

Адрес страницы: <http://zuzino.mos.ru/presscenter/news/detail/8795383.html>

---

[Управа района Зюзино города Москвы](#)